

# 令和8年 草津老上拳法クラブ 練習・行事計画表 (4月~3月)

★2026年 年度目標 「がんばろう」は「たのしみ」！ いつも明るく楽しく元氣よく！

※皆勤賞を目指し、行事には積極的に参加しよう！ 大会優勝はナンバーワン。皆勤賞はオンリーワン！です。

【練習時間帯】 老上西まちづくりセンター

年少拳士 (土曜日) 13:20 ~ 15:10

一般拳士 (土曜日) 13:20 ~ 15:10

※練習を休まれるときは事前、又は当日ご連絡をお願いします。携帯もしくはLINEにて。

南草津拳法クラブ 支部長：井上 昌彦

メールアドレス kusatsu-oikami@sportskempo.com

携帯電話 080-4566-4506

4月		5月		6月	
4日(土)	練習	2日(土)	お休み	6日(土)	練習
11日(土)	練習	9日(土)	練習	13日(土)	練習
18日(土)	チャレスポ草津市武道館	16日(土)	練習	20日(土)	練習
25日(土)	練習	23日(土)	練習	27日(土)	県大会のためお休み
<p>4月18日(土) チャレンジ護身術 草津市武道館 全拳士 13:30~15:30 お友達やお知り合いの勧誘をお願いします。</p> <p>4月19日(日) 本部演武会 合同練習会 皇子が丘公園体育館 年少・一般全拳士出席！ 一般拳士 08:30~17:30 年少拳士 12:45~17:30</p> <p>4月だけでなく、行事はもれなくすべて、<b>白Tシャツ</b> グローブ・ヘッドキャップ・プロテクタ 靴を入れるビニール袋、帯、胸章、水分持参！ 必要に応じてお弁当をお忘れなく。</p>		<p>5月3日(日) 皇子が丘公園体育館 本部演武会 合同練習会 年少・一般全拳士出席！ 一般拳士 08:30~19:15 年少拳士 12:45~17:30</p> <p>5月4日(月) 皇子が丘公園体育館 (駐車場はグランド) 本部演武会 当日！ 年少・一般全拳士出席！ 一般拳士 07:45~14:30 年少拳士 08:00~13:00</p> <p>5月31日(日) 昇級試験 皇子が丘公園体育館 13:00~16:00(4級以下)、16:30(3級以上)</p>		<p>6月7日(日) 草津市総合開会式兼合同練習会 全拳士出席</p> <p>6月14日(日) 草津市大会 全拳士出席 09:00~15:30 草津市武道館 詳細は改めてご連絡します。</p> <p>6月21日(日) 年少・一般強化練習会 08:30~17:00 草津市武道館 本部行事 全拳士出席</p> <p>6月27日(土) 一般拳士 県大会 (全日本一次予選) 08:30~17:00 草津市武道館 一般全拳士出席</p> <p>6月28日(日) 一般・年少拳士 県大会 (全日本一次予選) 08:30~17:00 草津市武道館 本部行事 年少・一般全拳士出席</p>	
7月		8月		9月	
4日(土)	練習	1日(土)	練習	5日(土)	練習
11日(土)	練習	8日(土)	練習	12日(土)	全日本二次予選のためお休み
18日(土)	練習	15日(土)	お休み	19日(土)	チャレスポ草津市武道館
25日(土)	練習	22日(土)	練習	26日(土)	練習
<p>県大会は単独演武の大会です</p>		<p>うっわ！ ばりあついやん</p>		<p>大きい声であいさつ！</p>	
<p>ええ季節になってきたね~</p>		<p>全日本~! ガッツガッツ!</p>		<p>強化練習会で 来年の演武を覚えよう!</p>	
10月		11月		12月	
3日(土)	練習	7日(土)	全日本選手権のためお休み	5日(土)	練習
10日(土)	お休み	14日(土)	練習	12日(土)	練習
17日(土)	練習	21日(土)	チャレスポYMIT	19日(土)	練習
24日(土)	練習	28日(土)	練習	26日(土)	お休み
31日(土)	練習	<p>11月1日(日) 全日本選手権初日 皇子が丘公園体育館 一般拳士 08:30~17:30 年少拳士 12:30~16:30</p> <p>11月7日(土) 全日本選手権二日目 皇子が丘公園体育館 一般拳士 08:30~17:30</p> <p>11月8日(日) 全日本選手権三日目 皇子が丘公園体育館 一般拳士 08:00~17:30 年少拳士 08:30~16:30</p> <p>11月21日(土) チャレンジスポーツデー YMIT 13:30~15:30</p> <p>11月29日(日) 昇級試験 皇子が丘公園体育館 13:00~16:00(4級以下)、16:30(3級以上)</p>		<p>12月6日(日) 一般冬季研修会 本部行事につき一般拳士全員参加のこと！ 一般拳士 08:30~17:30 県立武道館</p> <p>12月13日(日) 年少冬季強化練習会 本部行事につき年少拳士全員参加のこと！ 年少拳士 08:45~16:30 草津市武道館 来年度の技の指導を行います。 チャンバラやビンゴがあるよ！</p>	
1月		2月		3月	
2日(土)	お休み	6日(土)	練習	6日(土)	練習
9日(土)	練習	13日(土)	練習	13日(土)	練習
16日(土)	練習	20日(土)	チャレスポ草津市武道館	20日(土)	練習
23日(土)	練習	27日(土)	練習	27日(土)	チャレスポ草津市武道館
30日(土)	練習	<p>今年一年、どんなことにチャレンジしようかな？</p>		<p>さあ、より良い自分づくりはどどこまでできたかな？</p>	
<p>1月10日(日) 幹部任命式 皇子ヶ丘公園体育館 (新中学生(6年)以上一般) 08:30~13:00 有段者は龍衣着用のこと ※練習あり。プロテクター着用。寒い会議室で会議しますので、暖かいコートなどの持参を！</p>		<p>2月14日(月) チラシ配布 全拳士 9:30~11:30 草津老上まちづくりセンター 楽しく練習できる仲間を増やそう！ ※詳細は改めてご連絡します。</p> <p>2月20日(土) チャレンジ護身術 草津市武道館 13:30~15:00 お友達やお知り合いの勧誘をお願いします。 全拳士</p>		<p>3月7日(日) 昇級試験 皇子が丘公園体育館(仮) 13:00~16:00(4級以下)、16:30(3級以上)</p> <p>3月14日(日) 小中高選手権大会(相対法形演武)(仮) 08:30~12:30 草津市武道館 高校生以下全拳士 ※詳細は追ってご連絡いたします。</p> <p>3月27日(土) チャレンジ護身術 草津市武道館 09:30~11:30 お友達やお知り合いの勧誘をお願いします。</p>	