

# 令和5年 草津老上拳法クラブ 練習・行事計画表 (4月~3月)

★2023年

※皆勤賞を目指し、行事には積極的に参加しよう！ 大会優勝はナンバーワン。皆勤賞はオンリーワン！です。

【練習時間帯】 老上西まちづくりセンター  
 年少拳士 (土曜日) 13:30 ~ 15:00  
 一般拳士 (土曜日) 13:30 ~ 15:00

※練習を休まれるときは事前、又は当日ご連絡をお願いします。携帯もしくはLINEにて。

南草津拳法クラブ 支部長：井上 昌彦

メールアドレス kusatsu-oikami@sportskempo.com

携帯電話 080-4566-4506

より良い自分づくりはお返事とあいさつ！ お友達を誘ってより良い仲間づくり！

4月		5月		6月	
1日(土)	練習	6日(土)	練習	3日(土)	練習
8日(土)	練習	13日(土)	練習	10日(土)	練習
15日(土)	練習	20日(土)	練習	17日(土)	練習
22日(土)	練習	27日(土)	チャレンジ護身術	24日(土)	練習
29日(土)	祝日のためお休み				
4月2日(日) 大津商業高校 格技場 本部演武会 合同練習会 年少・一般拳士出席！ 一般拳士 集合 08:30 解散 12:30 年少拳士 集合 12:45 解散 17:30  4月16日(日) 皇子が丘公園体育館 本部演武会 合同練習会 年少・一般拳士出席！ 一般拳士 集合 08:30 解散 17:30 年少拳士 集合 12:45 解散 17:30  4月だけでなく、行事はもれなくすべて、白Tシャツ グローブ・ヘッドキャップ・プロテクター・マウスシールド 靴を入れるビニール袋、帯、胸章、水分持参！ 必要に応じてお弁当をお忘れなく。		5月3日(月) 皇子が丘公園体育館 本部演武会 合同練習会 年少・一般拳士出席！ 一般拳士 集合 08:30 解散 18:15 年少拳士 集合 12:45 解散 17:30  5月4日(火) 皇子が丘公園体育館 (駐車場はグランド) 本部演武会 当日！ 年少・一般拳士出席！ 一般拳士 集合 08:15 解散 14:00ごろ 年少拳士 集合 08:30 解散 13:00  5月27日(土) チャレンジ護身術 草津市武道館 ※全拳士 13:30~19:00 お友達やお知り合いの勧誘をお願いします。 詳細は別途ご案内します。		6月4日(日) 草津市民体育大会総合開会式・拳技講習会 08時00分~12時00 YMITアリーナ  6月4日(日) 昇級昇段試験 皇子が丘公園体育館 12時45分~16:00  6月11日(日) 草津市大会 09時00分~17時00 草津市武道館 詳細は改めてご連絡します。  6月18日(日) 年少拳士 夏期強化練習会 08時30分~17時00分 草津市武道館 本部行事につき、全拳士出席	
7月		8月		9月	
1日(土)	練習	5日(土)	練習	2日(土)	お休み
8日(土)	県大会のためお休み	12日(土)	練習	9日(土)	全日本二次予選のためお休み
15日(土)	練習	19日(土)	練習	16日(土)	チャレンジ護身術
22日(土)	練習	26日(土)	練習	23日(土)	祝日のためお休み
29日(土)	練習			30日(土)	練習
7月2日(日) 一般夏季強化練習会 (県立武道館) 8時30分~17時 本部行事につき、全拳士出席  7月8日(土) 県民体育大会 兼 全日本一次予選 一般拳士 8時30分~17時 皇子が丘公園体育館 ※本部行事につき全員参加  7月9日(日) 県民体育大会 兼 全日本一次予選 全拳士 8時30分~17時 皇子が丘公園体育館 ※本部行事につき全員参加		8月6日(日) 一般有段者 拳法道志会 皇子が丘公園体育館 08時30分~12時30分  8月6日(日) 昇級昇段試験 皇子が丘公園体育館 12時45分~16:00		9月9日(土) 全日本選手権二次予選 一般拳士 8時30分~17時 皇子が丘公園体育館 ※本部行事につき、全拳士出席  9月10日(日) 全日本選手権二次予選 全拳士 8時30分~17時 皇子が丘公園体育館 ※本部行事につき、全拳士出席  9月16日(土) チャレンジ護身術 YMITサブアリーナ 13:30~19:00 お友達やお知り合いの勧誘をお願いします。  9月24日(日) 一般有段者 拳法道志会 皇子が丘公園体育館	
10月		11月		12月	
7日(土)	練習	4日(土)	全日本選手権のためお休み	2日(土)	練習
14日(土)	お休み	11日(土)	練習	9日(土)	練習
21日(土)	練習	18日(土)	練習	16日(土)	練習
28日(土)	練習	25日(土)	チャレスポ	23日(土)	練習
				30日(土)	お休み
10月14日(土) 公民館まつり 今年もコロナで開催微妙ですが、もしお祭りなくても練習はお休みになります  10月15日(日) 一般全日本選手権 記録補助講習会		11月3日(金) 全日本選手権初日 皇子が丘公園体育館 一般拳士対象 17:00~21:00 11月4日(土) 全日本選手権初日 皇子が丘公園体育館 予選出場拳士  11月5日(日) 全日本選手権初日 皇子が丘公園体育館 集合 08:00 解散 17:30 ※一般解散 21:00 予選出場拳士 ※詳細は改めてご連絡します。  11月25日(土) チャレンジスポーツデー ※草津市主催 場所/YMITサブアリーナ ★一般市民参加型イベントです。みんなで参加しよう！ 所属拳士は通常練習およびゲーム ※詳細は改めてご連絡します。  11月26日(日) 昇級昇段試験 皇子が丘公園体育館 12時45分~16:00		12月3日(日) 一般冬季強化練習会 本部行事につき一般拳士全員参加のこと！ 9時~17時 県立武道館  12月10日(日) 年少冬季強化練習会 本部行事につき年少拳士全員参加のこと！ 9時~17時 草津市武道館 チャンバラやビンゴがあるよ！	
1月		2月		3月	
6日(土)	新年会	3日(土)	練習	2日(土)	練習
13日(土)	練習	10日(土)	チャレンジ護身術	9日(土)	練習
20日(土)	練習	17日(土)	練習	16日(土)	練習
27日(土)	練習	24日(土)	練習	23日(土)	練習
				30日(土)	お休み
1月6日(土) 新年会 狼川会館 集合 13:30 ~ 15:30 参加費 ひとり様300円。拳士保護者、ご兄弟姉妹 皆様のご参加お待ちしております。詳細は別紙参照。  1月7日(日) 幹部任命式 皇子ヶ丘公園体育館 (新中学生(6年)以上一般) 8:30 集合！ 13時00分 終了 有段者は龍衣着用のこと ※基本練習あり。プロテクター 寒い会館室で会館しますので、暖かいコートなどの持参を！		2月10日(土) チャレンジ護身術 YMIT サブアリーナ 13:30~19:00 お友達やお知り合いの勧誘をお願いします。  2月11日(日) 一般有段者 拳法道志会 皇子が丘公園体育館  2月25日(日) テラシ配布 9:30~12:00 集合 老上西まちづくりセンター 楽しく練習できる仲間を増やそう！ ※詳細は改めてご連絡します。		3月3日(日) 昇級昇段試験 場所は調整中です 13:00~16:00  3月17日(日) 小中高選手権大会(相対競技) 08:30~16:30 草津市武道館 ※詳細は追ってご連絡いたします。	

