

平成31年 草津老上拳法クラブ 練習・行事計画表 (4月～12月)

老上西市民センター

★2018年 年度目標 休まず練習に参加しよう！ お友達を誘ってより良い仲間づくり！

※皆勤賞を目指し、行事には積極的に参加しよう！ 大会優勝はナンバーワン。皆勤賞はオンリーワン！です。

年少拳士 (土曜日) 13:30 ~ 15:00
一般拳士 (土曜日) 13:30 ~ 15:00

※練習を休まれるときは事前、又は当日ご連絡をお願いします。

南草津拳法クラブ 支部長：井上 昌彦

携帯電話 080-4566-4506

4月		5月		6月	
6日(土)	練習	4日(土)	お休み	1日(土)	練習
13日(土)	練習	11日(土)	練習	8日(土)	お休み
20日(土)	練習	18日(土)	練習	15日(土)	練習
27日(土)	練習	25日(土)	練習	22日(土)	練習
4月14日(日) 皇子が丘公園体育館 本部演武会 合同練習会 年少・一般全拳士出席！ 年少 12時30分～17時30分 一般 9時～21時		5月3日(木) 皇子が丘公園体育館 本部演武会 合同練習会 年少・一般全拳士出席！ 年少 09時00分～17時00分 一般 09時00分～21時		6月2日(日)小・中学校春季大会 8時30分～16時45分 皇子が丘公園体育館	
4月28日(日) 草津市役所アミカホール 平成最後の宿場まつり 演武披露会 集合 09:00 アミカホール2F、文化教室 (全拳士) 演武開始 10:00		5月4日(金) 皇子が丘公園体育館 本部演武会 当日！ 年少・一般全拳士出席！ 年少 08時30分～16時00分 一般 08時30分～18時00分		6月2日(日)草津市総合開会式・拳技講習会 8時～12時 草津市総合体育館柔道場 ★草津市大会の演武発表の練習も行います。	
4月だけでなく、行事はもれなくすべて、白Tシャツ グローブ・ヘッドキャップ・プロテクタ、 帯、胸章、水分持参！ 必要に応じてお弁当をお忘れなく。		より良い自分づくり やで！		6月9日(日) 年少強化練習会 08時45分～16:30 草津市立武道館	
県大会や、単演 がんばるで！		言うてる間に 昇級試験や～！		大津市大会はお 乱捕やで～！	
6日(土)	全日本 一次予選	3日(土)	練習	7日(土)	全日本 二次予選
13日(土)	練習	10日(土)	練習	14日(土)	練習
20日(土)	練習	17日(土)	練習	21日(土)	練習
27日(土)	練習	24日(土)	お休み	28日(土)	練習
うわ！真夏や！		31日(土)	練習		
7月6日(土) 県民体育大会 兼 全日本一次予選 一般拳士 7月7日(日) 県民体育大会 兼 全日本一次予選 皇子が丘公園体育館 8:30～17時		8月11日(日) 昇級昇段試験 12時45分～ 県立スポーツ会館、他		9月7日 大津市大会兼全日本二次予選 一般 9月8日 大津市大会兼全日本二次予選 一般・年少 9時～17時 皇子が丘公園体育館	
ええ季節になって きたね～		夏休みの間、 お世話になってるみな さんに感謝の気持ち を！		9月14日(土) 親子練習会(仮) 保護者の皆様、 子供たちと一緒に護身術を体験しましょう！	
10月		11月		12月	
5日(土)	練習	2日(土)	全日本	7日(土)	練習
12日(土)	練習	9日(土)	練習	14日(土)	練習
19日(土)	練習	16日(土)	チャレスポ	21日(土)	練習
26日(土)	練習	23日(土)	練習	28日(土)	お休み
		30日(土)	練習		
10月27日(日) 全日本スポーツ拳法選手権大会 初日 9時～ 08:30～ 皇子が丘公園体育館		11月2日(土) 全日本スポーツ拳法選手権大会 二日目 9時～ 県立武道館		12月15日(日) 年少冬季強化練習会 年少拳士全員参加のこと！ 9時～17時 草津市武道館	
一年の練習の成果をこ こで発揮するぞ！		11月3日(日) 全日本スポーツ拳法選手権大会 三日目 一般 7時00分～ 県立武道館 剣道場 年少 8時30分～ 県立武道館 剣道場		12月8日(日) 一般冬季強化練習会 一般拳士全員参加のこと！ 9時～17時 滋賀県立武道館 終了後懇親会	
		11月16日(土) チャレンジスポーツデー 場所/草津市立武道館 ★一般市民参加型イベント 所属拳士は通常練習およびゲーム			
		11月24日(日) 昇級昇段試験 12時45分～ 堅田本部道場			