

令和7年 草津老上拳法クラブ 練習・行事計画表 (4月~3月)

※皆勤賞を目指し、行事には積極的に参加しよう！ 大会優勝はナンバーワン。皆勤賞はオンリーワン！です。

【練習時間帯】 老上西まちづくりセンター
 年少拳士 (土曜日) 13:20 ~ 15:10
 一般拳士 (土曜日) 13:20 ~ 15:10

※練習を休まれるときは事前、又は当日ご連絡をお願いします。携帯もしくはLINEにて。
 南草津拳法クラブ 支部長：井上 昌彦

メールアドレス kusatsu-oikami@sportskempo.com 携帯電話 080-4566-4506

★2025年 年度目標 今年は全力で仲間集め！ 創設20周年！ 輝け拳士諸君！ 国スポ参加して人生の思い出しよう！

4月		5月		6月	
5日(土)	練習	3日(土)	演武会前日練習	7日(土)	練習
12日(土)	練習	10日(土)	練習	14日(土)	練習
19日(土)	チャレスポ草津市武道館	17日(土)	練習	21日(土)	練習
26日(土)	練習	24日(土)	練習	28日(土)	練習
さあ練習練習！ 4月19日(土) チャレンジ護身術 草津市武道館 全拳士 13:30~15:30 お友達やお知り合いの勧誘をお願いします。詳細は別途ご案内します。 4月20日(日) 本部演武会 合同練習会 皇子が丘公園体育館 年少・一般全拳士出席！ 一般拳士 08:30~17:30 年少拳士 12:45~17:30 4月だけでなく、行事はもれなくすべて、白Tシャツ グローブ・ヘッドキャップ・プロテクタ 靴を入れるビニール袋、帯、胸章、水分持参！ 必要に応じてお弁当をお忘れなく。		演武会や、バリバリの演武発表や！ 5月3日(土) 皇子が丘公園体育館 本部演武会 合同練習会 年少・一般全拳士出席！ 一般拳士 08:30~19:15 年少拳士 12:45~17:30 5月4日(日) 皇子が丘公園体育館 (駐車場はグランド) 本部演武会 当日！ 年少・一般全拳士出席！ 一般拳士 08:15~14:30ごろ 年少拳士 08:30~13:00 5月11日(日) 20周年事業 大阪EXPO みんなで旅行！		毎年6月は行事いっぱい 6月1日(日) 昇級昇段試験 皇子が丘公園体育館 12:45~16:00 6月8日(日) 草津市大会 全拳士出席 09:00~17:00 草津市武道館 詳細は改めてご連絡します。 6月15日(日) 年少拳士 夏期強化練習会 08:30~17:00 草津市武道館 本部行事 年少拳士出席 6月29日(日) 一般拳士 夏期指導者講習会 08:30~17:00 草津市武道館 本部行事 一般全拳士出席	
7月		8月		9月	
5日(土)	県大会のためお休み	2日(土)	練習	6日(土)	滋賀国スポ大会のためお休み
12日(土)	練習	9日(土)	練習	13日(土)	お休み
19日(土)	お休み	16日(土)	お休み	20日(土)	チャレスポ草津市武道館
26日(土)	練習	23日(土)	練習	27日(土)	練習
県大会は単独演武の大会です お父さん母さんのいうこと聞かなあかんで		うっわ！ ばりあついやん 8月3日(日) 昇級昇段試験 皇子が丘公園体育館 12:45~16:00		国スポ参加するで！ 9月6日(土) 国スポ大会 兼2次予選 08:30~17:00 皇子が丘公園体育館 ※一般全員参加 9月7日(日) 国スポ大会 兼2次予選 08:30~17:00 皇子が丘公園体育館 ※本部行事 年少・一般全員参加 9月20日(土) チャレンジ護身術 草津市武道館 全拳士 13:30~15:30 お友達やお知り合いの勧誘をお願いします。	
7月5日(土) 県民体育大会 兼 全日本一次予選 08:30~17:00 皇子が丘公園体育館 ※本部行事につき、一般拳士 全員参加 7月6日(日) 県民体育大会 兼 全日本一次予選 08:30~17:30 皇子が丘公園体育館 ※本部行事につき 年少・一般全員参加		全日本～！ ガッツガッツ！ 11月22日(土) チャレンジスポーツデー ※草津市主催 場所/YMITサブアリーナ ★一般市民参加型イベントです 11月30日(日) 昇級昇段試験 皇子が丘公園体育館 12時45分~16:00		強化練習会で 来年の演武を覚えよう！ 12月7日(日) 一般冬季研修会 本部行事につき一般拳士全員参加のこと！ 一般拳士 08:30~17:30 県立武道館 12月14日(日) 年少冬季強化練習会 本部行事につき年少拳士全員参加のこと！ 年少拳士 08:45~16:30 草津市武道館 来年度の技の指導を行います。チャンバラやビンゴがあるよ！	
10月		11月		12月	
4日(土)	練習	1日(土)	練習	6日(土)	練習
11日(土)	お休み	8日(土)	練習	13日(土)	練習
18日(土)	練習	15日(土)	練習	20日(土)	お休み
25日(土)	全日本選手権のためお休み	22日(土)	チャレスポYMIT	27日(土)	お休み
ええ季節になってきたね～ 10月19日(日) 全日本選手権初日 草津市武道館 一般拳士 08:30~17:30 年少拳士 12:30~16:30 10月25日(土) 全日本選手権二日目 皇子が丘公園体育館 一般拳士 08:30~17:30 10月26日(日) 全日本選手権三日目 皇子が丘公園体育館 一般拳士 08:00~17:30 年少拳士 08:30~16:30 ※詳細は別途案内します		今年一年、どんなことにチャレンジしようかな？		さあ、より良い自分づくりはど こまでできたかな？	
1月		2月		3月	
3日(土)	お休み	7日(土)	練習	7日(土)	練習
10日(土)	練習	14日(土)	練習	14日(土)	練習
17日(土)	練習	21日(土)	チャレスポYMIT	21日(土)	練習
24日(土)	練習	28日(土)	練習	28日(土)	練習
31日(土)	練習	1月11日(日) 幹部任命式 皇子ヶ丘公園体育館 (新中学生(6年)以上一般) 08:30~13:00 有段者は龍衣着用のこと ※練習あり。プロテクター着用。寒い会議室で会議しますので、暖かいコートなどの持参を！		3月8日(日) AM 武道交流大会 PM 昇級昇段試験 皇子が丘公園体育館 08:45~16:00 3月15日(日) 小中高選手権大会(相対法形演武) 08:30~12:30 草津市武道館 ※詳細は追ってご連絡いたします。	

