

令和6年 草津老上拳法クラブ 練習・行事計画表 (4月~3月)

★2024年 年度目標

大切なのは優しさです。でも優しいだけじゃダメです。強く、そして優しくなりたいです。

※皆勤賞を目指し、行事には積極的に参加しよう！ 大会優勝はナンバーワン。皆勤賞はオンリーワン！です。

【練習時間帯】 老上西まちづくりセンター
 年少拳士 (土曜日) 13:20 ~ 15:10
 一般拳士 (土曜日) 13:20 ~ 15:10

※練習を休まれるときは事前、又は当日ご連絡をお願いします。携帯もしくはLINEにて。

南草津拳法クラブ 支部長：井上 昌彦

メールアドレス kusatsu-oikami@sportskempo.com

携帯電話 080-4566-4506

4月		5月		6月	
6日(土)	練習	4日(土)	演武会当日	1日(土)	練習
13日(土)	練習	11日(土)	練習	8日(土)	練習
20日(土)	チャレスポYMIT	18日(土)	練習	15日(土)	練習
27日(土)	練習	25日(土)	練習	22日(土)	お休み
4月20日(土) チャレンジ護身術 YMIT 13:30~15:30 お友達やお知り合いの勧誘をお願いします。 詳細は別途ご案内します。		5月3日(金) 皇子が丘公園体育館 本部演武会 合同練習会 年少・一般全拳士出席！ 一般拳士 08:30~18:15 年少拳士 12:45~17:30		6月2日(日) 草津市民体育大会総合開会式・拳技講習会 09:00~12:00 YMITアリーナ 全拳士出席	
4月21日(日) 皇子が丘公園体育館 本部演武会 合同練習会 年少・一般全拳士出席！ 一般拳士 08:30~17:30 年少拳士 12:45~17:30		5月4日(土) 皇子が丘公園体育館 (駐車場はグラウンド) 本部演武会 当日！ 年少・一般全拳士出席！ 一般拳士 08:15~14:30ごろ 年少拳士 08:30~13:00		6月2日(日) 昇級昇段試験 皇子が丘公園体育館 12:45~16:00	
4月だけでなく、行事はもれなくすべて、白Tシャツ グローブ・ヘッドキャップ・プロテクタ、マウスシールド 靴を入れるビニール袋、帯、胸章、水分持参！ 必要に応じてお弁当をお忘れなく。				6月9日(日) 草津市大会 全拳士出席 09:00~17:00 草津市武道館 詳細は改めてご連絡します。	
7月		8月		9月	
6日(土)	練習	3日(土)	練習	7日(土)	二次予選のためお休み
13日(土)	県大会のためお休み	10日(土)	お休み	14日(土)	場所時間変更
20日(土)	練習	17日(土)	練習	21日(土)	チャレスポYMIT
27日(土)	練習	24日(土)	練習	28日(土)	練習
7月7日(日) 一般夏季強化練習会 (草津市武道館) 08:30~17:00 本部行事につき、一般拳士 全員参加		8月4日(日) 昇級昇段試験 皇子が丘公園体育館 12:45~16:00		9月7日(土) 全日本選手権二次予選 一般拳士 08:30~17:00 皇子が丘公園体育館	
7月13日(土) 県民体育大会 兼 全日本一次予選 一般拳士 08:30~17:00 皇子が丘公園体育館 ※本部行事につき全員参加				9月8日(日) 全日本選手権二次予選 全拳士 08:30~17:00 皇子が丘公園体育館 ※本部行事につき、全拳士出席	
7月14日(日) 県民体育大会 兼 全日本一次予選 全拳士 08:30~17:30 皇子が丘公園体育館 ※本部行事につき全員参加				9月14日(土) 練習時間、場所変更 場所 南笠東まちづくりセンター (あさひ保育園となり) 時間 17:30~19:10	
9月21日(土) チャレンジ護身術 YMIT 13:30~15:30					
10月		11月		12月	
5日(土)	練習	2日(土)	練習	7日(土)	練習
12日(土)	場所時間変更	9日(土)	全日本選手権のためお休み	14日(土)	練習
19日(土)	練習	16日(土)	練習	21日(土)	場所時間変更
26日(土)	練習	23日(土)	チャレスポYMIT	28日(土)	お休み
10月12日(土) 練習時間、場所変更 場所 南笠東まちづくりセンター (あさひ保育園となり) 時間 17:30~19:10		11月3日(日) 全日本選手権初日 皇子が丘公園体育館 一般拳士 08:30~17:30 年少拳士 12:30~16:30 ※詳細は別途案内します		12月1日(日) 一般冬季研修会 本部行事につき一般拳士全員参加のこと！ 一般拳士 08:30~17:30 県立武道館	
10月20日(日) 一般全日本選手権 記録補助講習会 一般拳士対象 09:00~17:00		11月9日(土) 全日本選手権二日目 皇子が丘公園体育館 一般拳士 08:30~17:30		12月8日(日) 年少冬季強化練習会 本部行事につき年少全拳士、参加のこと！ 年少拳士 08:45~16:30 草津市武道館 来年度の技の指導を行います。 チャンバラやビンゴがあるよ！	
		11月10日(日) 全日本選手権三日目 皇子が丘公園体育館 一般拳士 08:00~17:30 年少拳士 08:30~16:30		12月21日(土) 練習時間、場所変更 場所 南笠東まちづくりセンター (あさひ保育園となり) 時間 17:30~19:10	
		11月23日(土) チャレンジスポーツデー ※草津市主催 13:20~15:30 場所/YMITサブアリーナ 全拳士			
		11月24日(日) 昇級昇段試験 皇子が丘公園体育館 12:45~16:00			
1月		2月		3月	
4日(土)	お休み	1日(土)	練習	1日(土)	練習
11日(土)	練習	8日(土)	練習	8日(土)	練習
18日(土)	練習	15日(土)	練習	15日(土)	練習
25日(土)	練習	22日(土)	チャレスポYMIT	22日(土)	練習
1月4日(土) 新年会 狼川会館 13:30~15:30 参加費 お一人様300円。拳士保護者、ご兄弟姉妹 皆様のご参加お待ちしております。詳細は別紙参照。		2月16日(日) チラシ配布 9:30~11:30 南笠東まちづくりセンター 楽しく練習できる仲間を増やそう！ ※詳細は改めてご連絡します。		3月2日(日) 昇級昇段試験 皇子が丘公園体育館 12:45~16:00	
1月12日(日) 幹部任命式 皇子ヶ丘公園体育館 (新中学生(6年)以上一般) 08:30~13:00 有段者は龍衣着用のこと ※練習あり。プロテクター着用。 寒い会議室で会議しますので、暖かいコートなどの持参を！		2月22日(土) チャレンジ護身術 YMITサブアリーナ 13:30~15:00 お友達やお知り合いの勧誘をお願いします。 全拳士		3月16日(日) 小中高選手権大会 (相対法形演武) 08:30~12:30 草津市武道館 ※詳細は追ってご連絡いたします。	

