

令和3年 草津老上拳法クラブ 練習・行事計画表 (4月～12月)

★2021年年度目標 休まず練習に参加しよう！ お友達を誘ってより良い仲間づくり！

※皆勤賞を目指し、行事には積極的に参加しよう！ 大会優勝はナンバーワン。皆勤賞はオンリーワン！です。

【練習時間帯】 老上西市民センター
 年少拳士 (土曜日) 13:30 ~ 15:00
 一般拳士 (土曜日) 13:30 ~ 15:00

※練習を休まれるときは事前、又は当日ご連絡をお願いします。
 南草津拳法クラブ 支部長：井上 昌彦

メールアドレス kusatsu-oikami@sportskempo.com 携帯電話 080-4566-4506

4月		5月		6月	
3日(土)	練習	1日(土)	練習	5日(土)	練習
10日(土)	練習	8日(土)	お休み	12日(土)	練習
17日(土)	練習	15日(土)	練習	19日(土)	練習
24日(土)	練習	22日(土)	練習	26日(土)	練習
さあ練習練習！ 4月17日(土) 澁川小学校 本部演武会 合同練習会 年少・一般全拳士出席！ 17時30分～19時00分 4月25日(日) YMITサブアリーナ 本部演武会 合同練習会 年少・一般全拳士出席！ 13時00分～16時00分 4月だけでなく、行事はもれなくすべて、白Tシャツ グローブ・ヘッドキャップ・プロテクタ、帯、胸章、水分持参！ 必要に応じてお弁当をお忘れなく。		演武会や、バリエーションの演武発表や！ 5月3日(月) 草津市武道館 本部演武会 合同練習会 年少・一般全拳士出席！ 年少 12時30分～17時30分 一般 08時00分～20時 5月4日(火) 草津市武道館 本部演武会 当日！ 年少・一般 08時30分～12時30分		毎年6月は行事いっぱい 6月6日(日) 草津市総合開会式・拳技講習会 8時～12時 草津市総合体育館柔道場 大草津市大会の演武発表の練習も行います。 6月13日(日) 昇級試験 (場所は改めてご連絡します) 12時30分～16時00分 6月20日(日) 年少強化練習会 08時30分～16時00分 草津市武道館 6月27日(日) 草津市大会 草津市演武会 12時30分～16時00分 草津市武道館	
7月		8月		9月	
3日(土)	練習	7日(土)	練習	4日(土)	練習
10日(土)	練習	14日(土)	練習	11日(土)	全日本二次予選
17日(土)	練習	21日(土)	練習	18日(土)	練習
24日(土)	お休み	28日(土)	練習	25日(土)	練習
31日(土)	練習				
よりより仲間づくり！ うわ！真夏や！ あっ！ 7月4日(日) 一般夏季強化練習会 (場所未定) 8時30分～17時 7月10日(土) 県民体育大会 兼 全日本一次予選 一般拳士 8時30分～17時 場所未定 7月11日(日) 県民体育大会 兼 全日本一次予選 全拳士 8時30分～17時 場所未定		言うてる間に昇級試験や～！ 夏休みの間、お世話になっているみなさんに感謝の気持ち 8月6日(日) 昇級昇段試験 12時45分～ 場所未定		今年は県大会 単独演武です 9月11日(土) 全日本選手権二次予選 一般拳士 8時30分～17時 場所未定 9月12日(日) 全日本選手権二次予選 全拳士 8時30分～17時 場所未定	
10月		11月		12月	
2日(土)	練習	6日(土)	全日本(お休み)	4日(土)	練習
9日(土)	練習	13日(土)	練習	11日(土)	練習
16日(土)	お休み	20日(土)	チャレスポ	18日(土)	練習
23日(土)	練習	27日(土)	練習	25日(土)	練習
30日(土)	練習				
ええ季節になってきたね～ 一年の練習の成果をここで発揮するぞ！		全日本～ やったるで～！ 11月6日(土) 全日本スポーツ拳法選手権大会 初日 8時30分～17時 皇子が丘公園体育館 11月13日(土) 全日本スポーツ拳法選手権大会 二日目 8時30分～17時 県立武道館 11月14日(日) 全日本スポーツ拳法選手権大会 三日目 一般 7時30分～17時 県立武道館 年少 8時30分～17時 県立武道館 11月20日(土) チャレンジスポーツデー 場所/YMITアリーナ 大一般市民参加型イベント 所属拳士は通常練習およびゲーム 11月28日(日) 昇級昇段試験 12時45分～ 皇子が丘公園体育館		強化練習会で来年の演武覚えよう！ 12月5日(日) 一般冬季強化練習会 一般拳士全員参加のこと！ 9時～17時 YMITアリーナ 終了後懇親会 12月12日(日) 年少冬季強化練習会 年少拳士全員参加のこと！ 9時～17時 草津市武道館	