

平成30年 草津老上拳法クラブ 練習・行事計画表 (4月～12月)

★2018年

年度目標

休まず練習に参加しよう！

お友達を誘ってより良い仲間づくり！

【練習時間帯】老上西市民センター

※皆勤賞を目指し、行事には積極的に参加しよう！ 大会優勝はナンバーワン。皆勤賞はオンリーワン！です。

年少拳士 (土曜日) 13:30 ~ 15:00

一般拳士 (土曜日) 13:30 ~ 15:00

※練習を休まれるときは事前、又は当日ご連絡をお願いします。

南草津拳法クラブ 支部長：井上 昌彦

メールアドレス kusatsu-oikami@sportskempo.com

携帯電話 080-4566-4506

4月		5月		6月	
7日(土)	練習	5日(土)	お休み	2日(土)	練習
14日(土)	お休み	12日(土)	練習	9日(土)	練習
21日(土)	練習	19日(土)	練習	16日(土)	練習
28日(土)	練習	26日(土)	練習	23日(土)	お休み
			より良い自分づくりやで！	30日(土)	練習
4月15日(日) 皇子が丘公園体育館 本部演武会 合同練習会 年少・一般全拳士出席！ 年少 12時30分～17時30分 一般 9時～21時 4月だけでなく、行事はもれなくすべて、白Tシャツ グローブ・ヘッドキャップ・プロテクタ、 帯、胸章、水分持参！ 必要に応じてお弁当をお忘れなく。		5月3日(木) 皇子が丘公園体育館 本部演武会 合同練習会 年少・一般全拳士出席！ 年少 09時00分～17時00分 一般 09時00分～21時 5月4日(金) 皇子が丘公園体育館 本部演武会 当日！ 年少・一般全拳士出席！ 年少 08時30分～16時00分 一般 08時30分～18時00分		6月3日(日)草津市民体育大会総合開会式 8時～9時45分 草津市総合体育館 6月3日(日)草津市スポーツ少年団 拳技講習会 10時～12時 草津市総合体育館柔道場 ★草津市大会の演武発表の練習も行います。 6月10日(日) 昇級試験 12:45～ 草津市立武道館 午前中は拳法道志会 6月17日(日) 草津市民体育大会 兼 草津市演武会 08時30分～16時00分 年少・一般全拳士出席！	
7月		8月		9月	
7日(土)	練習	4日(土)	練習	1日(土)	練習
14日(土)	練習	11日(土)	祝日のためお休み	8日(土)	全日本 二次予選
21日(土)	全日本 一次予選	18日(土)	練習	15日(土)	練習
28日(土)	練習	25日(土)	練習	22日(土)	練習
			言うてる間に昇級試験や～！	29日(土)	練習
7月1日(日) 年少夏期強化練習会 年少拳士全員参加のこと！ 9時～17時 滋賀県立武道館 7月8日(日) 一般夏期強化練習会 9時～17時 滋賀県立武道館 7月21日(土) 県民体育大会 兼 全日本一次予選 一般拳士 7月22日(日) 県民体育大会 兼 全日本一次予選 安曇川総合体育館 8:30～16時		8月12日(日) 昇級昇段試験 12時45分～ 県立スポーツ会館		9月8日 大津市大会兼全日本二次予選 一般 9月9日 大津市大会兼全日本二次予選 一般・年少 9時～17時 皇子が丘公園体育館 9月15日(土) 親子練習会(仮) 保護者の皆様、 子供たちと一緒に護身術を体験しましょう！	
10月		11月		12月	
6日(土)	練習	3日(土)	武道祭	1日(土)	練習
13日(土)	練習	10日(土)	全日本選手権	8日(土)	練習
20日(土)	お休み	17日(土)	練習	15日(土)	練習
27日(土)	練習	24日(土)	練習	22日(土)	練習
			武道祭もあるよ。	29日(土)	お休み
		11月3日(土・祝) 草津市武道祭 13時～16時 草津市立武道館 11月4日(日) 全日本スポーツ拳法選手権大会 初日 9時～ 草津市武道館 11月10日(日) 全日本スポーツ拳法選手権大会 三日目 一般 7時00分～ 県立武道館 剣道場 年少 8時30分～ 県立武道館 剣道場 11月18日(土) チャレンジスポーツデー 場所/草津市立武道館 ★一般市民参加型イベント 所属拳士は通常練習およびゲーム 11月25日(日) 昇級昇段試験 12時45分～ 堅田本部道場		12月16日(日) 年少冬季強化練習会 年少拳士全員参加のこと！ 9時～17時 草津市武道館 12月9日(日) 一般冬季強化練習会 一般拳士全員参加のこと！ 9時～17時 滋賀県立武道館 終了後懇親会	

拳技講習会に草津市大会！目白押しやで！

さあ練習練習！

演武会で、シビれる演武みせるで！

大津市大会は乱捕やで～！

県大会や、単演がんばるで！

暑なってきたな～

言うてる間に昇級試験や～！

ええ季節になってきたわ

さあ全日本や！いっちゃったるで！

強化練習会で来年の団体覚えてや～！

今年は早い練習納め